



## **CIRCUITO REI E RAINHA DO TRAIL RUN 2019 - 1ª ETAPA**

### **REGULAMENTO**

#### **1. A PROVA**

A 1ª Etapa do Circuito Rei e Rainha do Trail Run 2019 será realizado no dia 05 de maio de 2019, e é a primeira etapa, de um total de quatro deste Circuito.

**1.1.** Horário de Largada: 09h00

**1.2.** Local de Largada e Chegada: Rancho Santa Maria, Paripueira, Alagoas

**1.3.** Inscrições Online: <http://www.antonioregoassessoria.com.br/>

**1.4.** Valor da Inscrição: R\$44,00 por atleta (sem camisa) ou R\$70,00 por atleta (com camisa).

**1.5.** Período de inscrições: 30/01/2019 a 21/04/2019, podendo ser encerrado a qualquer momento caso atinja o número limite de 400 participantes.

**1.6.** A entrega dos Chips e Números de Peito será realizada em data e local a ser anunciados em tempo oportuno, no site oficial da organização: [www.antonioregoassessoria.com.br](http://www.antonioregoassessoria.com.br).

**1.7.** O Chip e Número de Peito somente é entregue ao atleta com a apresentação do termo de responsabilidade. O termo é de extrema importância para garantir o seguro individual de cada atleta.

**1.8.** A idade mínima para participação do Circuito Rei e Rainha do Trail Run 2019 é de 18 anos (para os 21km), 16 anos (para os 12km) e 14 anos (para os 7km), completos até 31 de dezembro do ano em que a competição será realizada. Atletas com menos de 18 anos e que portarem carta de autorização dos responsáveis legais, terão pedido de inscrição analisados pelo diretor da prova. Os menores de idade também estarão liberados se estiverem competindo com seu responsável legal.

**1.9.** O Circuito Rei e Rainha do Trail Run 2019 será realizado sob qualquer condição meteorológica. Lembrando, quanto pior melhor!

**1.10.** Os organizadores do Circuito Rei e Rainha do Trail Run 2019 poderão, a qualquer momento, cancelar a prova, mesmo que esta já esteja sendo realizada, se considerarem que existe risco de segurança ou por qualquer outro motivo pertinente.

**1.11.** Caso a prova seja cancelada antes da data de sua realização, uma nova data será marcada e todos os atletas já inscritos estarão automaticamente inscritos para o novo período.

**1.12.** Em caso de desistência para correr a prova, o atleta não terá seu dinheiro reembolsado.

**1.13.** Ao Local de realização da largada, não cabe qualquer responsabilidade por problemas ocorridos na prova. Responsabilidade essa que caberá a seu organizador (Antônio Rego)

#### **2. OBJETIVOS E ORGANIZAÇÃO**

O Circuito Rei e Rainha do Trail Run 2019 tem como finalidade promover a prática do Trail Run integrando atividade física e contato com a natureza. O organizador oferecerá completa estrutura para o bem-estar do corredor, visando cada vez mais à disseminação da modalidade, promovendo a sociabilização e contato com a natureza.

### 3. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

**3.1.** A competição conta com as categorias 21 Km Solo, 12 Km Solo e 7 Km Solo.

Por motivos de segurança a organização só aceitará inscrições dos atletas com idade igual ou superior a 60 anos, com apresentação prévia de um atestado médico e liberação para atividade física.

**3.2.** Serão premiados com TROFÉUS os atletas que se classificarem conforme tabela abaixo:

#### **a) 21KM GERAL**

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
1º Lugar	1º Lugar
2º Lugar	2º Lugar
3º Lugar	3º Lugar
4º Lugar	4º Lugar
5º Lugar	5º Lugar
6º Lugar	6º Lugar
7º Lugar	7º Lugar
8º Lugar	8º Lugar
9º Lugar	9º Lugar
10º Lugar	10º Lugar

#### **b) 21KM FAIXA ETÁRIA (18-29 anos / 30-39 anos / 40-49 anos / 50-59 anos / acima de 60 anos)**

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
1º Lugar	1º Lugar
2º Lugar	2º Lugar
3º Lugar	3º Lugar

#### **c) 12KM GERAL**

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
1º Lugar	1º Lugar
2º Lugar	2º Lugar
3º Lugar	3º Lugar
4º Lugar	4º Lugar
5º Lugar	5º Lugar
6º Lugar	6º Lugar
7º Lugar	7º Lugar
8º Lugar	8º Lugar
9º Lugar	9º Lugar
10º Lugar	10º Lugar

#### **d) 12KM ETÁRIA (16-29 anos / 30-39 anos / 40-49 anos / 50-59 anos / acima de 60 anos)**

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
1º Lugar	1º Lugar
2º Lugar	2º Lugar
3º Lugar	3º Lugar

#### **e) 5KM GERAL**

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
1º Lugar	1º Lugar
2º Lugar	2º Lugar
3º Lugar	3º Lugar
4º Lugar	4º Lugar
5º Lugar	5º Lugar
6º Lugar	6º Lugar
7º Lugar	7º Lugar
8º Lugar	8º Lugar
9º Lugar	9º Lugar
10º Lugar	10º Lugar

#### **f) 7KM ETÁRIA (14-29 anos / 30-39 anos / 40-49 anos / 50-59 anos / acima de 60 anos)**

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
1º Lugar	1º Lugar
2º Lugar	2º Lugar
3º Lugar	3º Lugar

**3.3.** É obrigatório o comparecimento dos atletas ao pódio para receber a premiação. Os atletas que não estiverem presentes no pódio no momento da premiação, caso estejam impedidos de comparecer ao pódio por algum motivo, devem enviar seus representantes, que deverão subir no pódio e poderão receber os troféus.

**3.4.** Todos os atletas que completarem a prova receberão a medalha de finisher ou um troféu de finisher.

**3.5.** As medalhas ou troféus finisher apenas serão entregues com a apresentação da pulseira de percurso.

#### **4. PROGRAMAÇÃO**

03 de maio de 2019:

Entrega dos kits atleta – Hora e local a ser divulgado na semana que antecede a prova.

05 de maio de 2019:

08h00min - Abertura do Local de Largada.

08h30min - Briefing (Informações sobre o percurso).

09h00min - Largada oficial da prova.

09h30min - Será servido uma mesa de frutas para todos os atletas que estiverem concluindo a prova.

#### **5. REGRAS**

**5.1.** O Circuito Rei e Rainha do Trail Run 2019 tem apenas disputas Solo.

**5.2.** Os atletas devem cumprir rigorosamente o roteiro da prova estipulado e demarcado pela organização. Atletas que tentarem encurtar caminhos ou que forem flagrados em trechos que não fazem parte do percurso, independentemente deste encurtar ou não o caminho, estarão automaticamente desclassificados.

**5.3.** Num determinado ponto do percurso da prova, os atletas irão encontrar um fiscal de prova, onde poderão receber uma pulseira personalizada. Essa pulseira deverá ser entregue ao término de prova, como comprovação que o trajeto foi totalmente percorrido.

**5.4.** Essa pulseira, juntamente com o registro de passagem do chip, é a comprovação do percurso em sua totalidade.

**5.5.** Cada atleta receberá um número de peito que será sua identificação.

**5.6.** Se o número de peito for perdido ou extraviado antes da largada, o atleta deverá adquirir um novo número, e pagar uma taxa de extravio de R\$40,00 (quarenta reais).

**5.7.** Os números de peito deverão ser fixados abaixo do peito com as presilhas entregues no kit, possibilitando a visibilidade dos números pelos fiscais da prova.

**5.8.** Os atletas são responsáveis por manter os números visíveis na parte frontal da camisa durante toda a prova.

**5.9.** Não é permitido fazer qualquer tipo de alteração ou personalização nos números de peito.

**5.10.** Os atletas não poderão receber ajuda externa durante a competição. Caracteriza-se ajuda externa qualquer pessoa que não esteja inscrita na prova ou que não faça parte da organização da corrida.

**5.11.** Só constarão na lista final de classificação, os atletas que tiverem percorrido todo o trajeto da prova dentro do tempo limite de prova.

**5.12.** Os atletas terão até 4 horas para concluir o percurso.

**5.13.** O tempo de prova começará a contar a partir da largada oficial da prova, independente do atleta ter largado após a partida oficial.

**5.14.** Após o tempo limite de prova, o atleta estará automaticamente desclassificado, mas ainda assim deve se dirigir para a chegada, para que os fiscais de prova possam registrar sua passagem e se certificar de que não há competidores no trajeto da competição necessitando de apoio ou ajuda.

**5.15.** A prova não disponibilizará guarda-volumes.

#### **6. HIDRATAÇÃO**

**6.1.** Na prova de 21km e 12km é obrigatório o uso de Mochila de hidratação ou recipiente que armazene água (garrafinha de água), pois não serão disponibilizados copos e garrafas descartáveis com água para transporte durante a prova, sendo obrigatório o descarte destes em local adequado, indicado pela organização (forma que achamos para não poluir a natureza). O atleta será passível de desclassificação pelo não cumprimento deste item.

**6.2.** Nos pontos de hidratação no qual a organização disponibilizará copinhos e garrafas de água, não será permitido que o atleta os leve para o percurso. Dessa forma, levem seus Reservatórios de água de qualquer capacidade, para fazer o reabastecimento.

**6.3.** A quantidade e a quilometragem exata de cada ponto de hidratação serão divulgadas nos briefings virtuais nos dias que antecedem a prova.

**6.4.** A organização indica que todos os atletas levem mochilas de hidratação para serem autossuficientes durante todo o percurso.

## **7. LARGADA E CHEGADA**

**7.1.** A largada e a chegada da competição acontecerão em Satuba.

**7.2.** A largada acontecerá às 9 da manhã para todas as categorias.

**7.3.** A partir de 8h30 os atletas poderão se posicionar atrás do pórtico de largada. Todos os atletas deverão entrar por trás do pórtico e nunca por cima das grades, ou pela frente dos demais atletas.

## **8. SEGURANÇA**

**8.1.** A organização da prova possui um seguro individual para cada atleta. A cobertura é individual e nominal.

**8.2.** A prova contará com suporte de ambulância, que permanecerá no local de largada/chegada durante toda a competição. Seu deslocamento só acontecerá em caso de necessidade de atendimento ou resgate de atletas para encaminhamento ao hospital.

**8.3.** Haverá equipe de resgatistas que ficará em local estratégico para socorro nas trilhas.

**8.4.** Os atletas devem estar em dia com seus exames e só devem participar do evento se estiverem 100% em condição física e psicológica para se submeter a esforço físico intenso.

**8.5.** É proibida a entrada nas trilhas de espectador que esteja usando qualquer tipo de veículo, a motor ou não.

**8.6.** Somente a organização da prova está autorizada a circular pelo percurso da prova usando carros, motos ou quadriciclos. O staff da prova que estiver usando veículo a motor estará devidamente identificado, assim como os veículos terão identificação da prova.

**8.7.** Qualquer pessoa, mesmo que se deslocando a pé nas trilhas, deve respeitar as orientações da organização da prova para garantir a segurança dos competidores.

**8.8.** Em pista, todos os atletas devem respeitar as leis de trânsito e sempre trafegar na sua mão.

## **9. RESPEITO AO MEIO AMBIENTE**

**9.1.** Nas trilhas deixem apenas rastros.

**9.2.** Os corredores devem respeitar o meio ambiente e se comprometer a não poluir o local do percurso. É proibido qualquer tipo de descarte no trajeto da prova. Os descartes de lixo devem ser feitos somente nos pontos de hidratação, em local indicado pela organização, ou na chegada da prova.

## **10. PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM**

**10.1.** A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão consideradas livres para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

## **11. RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES**

**11.1.** Riscos gerais de atividades ao ar livre, tais como picadas de insetos, animais peçonhentos, tropeções, esbarrões, queda de árvores, intempéries climáticas, dentre outros.

**11.2.** Lesões leves, graves ou gravíssimas pelo não cumprimento das orientações da organização do evento e equipe de apoio; Escorregamentos, escoriações, arranhões, mal súbitos, enjoo, desmaios, pequenas queimaduras, fraturas e até risco de morte, pelo não cumprimento das orientações de segurança.

**11.3.** Para a boa realização da prova o participante deverá estar usando roupas adequadas para atividade física, remédio de alergias, tênis adequado e com solado aderente e ainda protetor solar e os demais detalhes que foram passados na divulgação do evento.

**11.4.** O participante deverá estar ciente dos riscos que as atividades ao ar livre oferecem e estar ciente das instruções. Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade, bem como doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos;

**11.5.** O participante deverá estar preparado, dentro do horário previsto, para a apresentação de instruções para as atividades do evento e deverá durante esta apresentação sanar todas as suas dúvidas;

**11.6.** Além da assinatura do termo de responsabilidade no momento da inscrição, o participante deverá assegurar que entende e aceita os riscos mencionados nos itens acima, garantindo ter atestado médico que permita participar nesta atividade/prova.

## **12. SINALIZAÇÃO DO PERCURSO**

12.1. Os percursos terão trajetos demarcados e o atleta é responsável por prestar atenção e seguir a sinalização corretamente.

12.2. A responsabilidade de seguir o trajeto oficial da prova é dos competidores. Prestem muita atenção, pois se trata de um percurso na natureza e uma distração pode fazer com que não perceba uma marcação.

12.3. Para a marcação serão usadas placas com setas/flechas que indicarão o caminho a seguir, além de fitas na cor vermelha, fitas zebreadas e cal.

## **13. CIRCUITO REI E RAINHA DO TRAIL RUN 2019**

**13.1.** Esta prova é parte integrante e pontuará para o Circuito Rei e Rainha do Trail Run 2019.

**13.2.** As pontuações para o CIRCUITO serão atribuídas da seguinte forma:

a) 1º Lugar: 25 pontos

b) 2º Lugar: 21 pontos

c) 3º Lugar: 17 pontos

d) 4º Lugar: 14 pontos

e) 5º Lugar: 13 pontos

f) 6º ao 10º Lugar: 10 pontos

g) 11º ao 20º Lugar: 7 pontos

h) 21º ao 30º Lugar: 4 pontos

i) 31º ao último: 1 ponto

**13.3.** Estas pontuações são atribuídas tendo em conta a CLASSIFICAÇÃO GERAL DA ETAPA (masculino e feminino), nas categorias 21km, 12km e 7km, sendo desconsiderada a classificação por faixa etária.

**13.4.** A classificação dos atletas na prova será definida conforme sua colocação pelo tempo Bruto e será publicada no site do EVENTO no informe "RESULTADOS".

**13.5.** O REGULAMENTO GERAL DO **CIRCUITO REI E RAINHA DO TRAIL RUN 2019** poderá ser consultado em: [www.antoniregoassessoria.com.br](http://www.antoniregoassessoria.com.br)

## **14. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

**14.1.** O não cumprimento das regras deste regulamento será analisada pelo diretor técnico da prova e poderá implicar na desclassificação do atleta.

**14.2.** Qualquer situação que não esteja prevista neste regulamento, será analisada e julgada pelo diretor técnico da prova.

**14.3.** A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, incluir algum tipo de bonificação ou participação especial.

**14.4.** Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO Técnica, através do email [antonio.maratona@hotmail.com](mailto:antonio.maratona@hotmail.com)

**14.5.** A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente, não cabendo reclamações posteriores.

**14.6.** As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

**Antônio Rego Assessoria**

Telefone: (82) 9 8847-1624 / (82) 9 9997-5675

Email: [antonio.maratona@hotmail.com](mailto:antonio.maratona@hotmail.com)

facebook/AntonioRegoAssessoria

[www.antoniregoassessoria.com.br](http://www.antoniregoassessoria.com.br)

# CIRCUITO REI E RAINHA DO TRAIL RUN 2019

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_

sob identidade, nº \_\_\_\_\_, órgão emissor \_\_\_\_\_, CPF nº \_\_\_\_\_, inscrito(a) na prova de trail run, o Circuito Rei e Rainha do Trail Run 2019 a ser realizada no dia 28 de abril de 2019 em Alagoas, declaro que entendo e concordo com todo o regulamento da prova e atesto os itens abaixo:

1. Declaro gozar de boa saúde e estar liberado por meu médico para participar e ter treinado apropriadamente para a prova, sou maior de 18 anos (ou autorizado pelos representantes legais) e respondo por meus atos;
2. Estou ciente que há riscos de acidentes durante esta competição. Declaro assumir por minha livre e espontânea vontade todos os riscos envolvidos e suas consequências, caso venha acontecer durante a competição. Os riscos de acidentes nas atividades envolvidas nesta competição são significativos e envolvem a possibilidade de acidentes automobilísticos, acidente de locomoção, risco de afogamento, deslocamentos, luxações, fraturas, queimaduras, mordidas de animais, picadas de insetos, contato com plantas tóxicas. Apesar de regras específicas, equipamentos e disciplina poderem reduzir os perigos inerentes e estes são por minha conta e responsabilidade, o risco de sérios danos existe;
3. Em caso de acidente, eu e minha família isentamos os organizadores, seus colaboradores e patrocinadores, apoios e proprietários dos locais onde se dará à prova, de toda e qualquer responsabilidade legal por quaisquer danos materiais ou físicos que decorram dos mesmos;
4. Concordo que a organização pode adiar, cancelar ou modificar o evento ou parte dele a qualquer tempo e por qualquer motivo;
5. No caso de condições climáticas adversas ou por razões de segurança, a organização se reserva o direito de cancelar e/ou alterar o percurso e/ou etapas sem aviso prévio e sem ônus à mesma, inclusive durante o andamento da prova;
6. Estou ciente que sou responsável por obter todas as informações sobre o evento, que consta no regulamento da prova;
7. Autorizo por este meio a utilização de qualquer dado, fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens de minha participação neste evento em qualquer mídia seja impressa ou eletrônica, incluindo a Internet, sem geração de ônus para a organização, mídia e patrocinadores;
8. Como participante da prova, comprometo-me a respeitar a legislação vigente, seja ela municipal estadual ou federal, bem como as regras da organização do evento, assumindo toda e qualquer consequência de meus atos no período de duração da prova e naqueles que a antecedem e a sucedem, como reuniões com os organizadores e/ou outros participantes e que possam se relacionar com atividades da prova; informo abaixo com veracidade, alguns dados pessoais os quais autorizo serem usados em caso de urgência. Após ter lido este termo de responsabilidade e tendo compreendido seus termos, entendo que estou desistindo de direitos substanciais através de minha assinatura, de forma livre e voluntária, sem qualquer coação.

Maceió, 05 de maio de 2019

Assinatura

\_\_\_\_\_

CPF: \_\_\_\_\_